



# *Einfach Fasten*



Loslassen  
Zeitnehmen  
mehr Freiheit



**Infoanlass  
6. Februar  
18.30 Uhr  
Ref. Kirche  
Walzenhausen**



# Ökumenisches Angebot Einfach Fasten

Fasten nach Buchinger oder  
Basenfasten  
und christliche Meditation

1. März - 7. März  
täglich 18.30 Uhr  
Reformierte Kirche  
Walzenhausen



Seelsorgeeinheit   
über dem Bodensee  
Eggersriet-Grub SG, Heiden-Rehetobel, Oberegg-Reute, Walzenhausen



Verantwortlich:

Barbara Gahler  
Pfarrei-  
beauftragte  
(Fasten,  
Meditation)

Barbara Siegner  
Pfarrerin

